

Elisa Vellani



Psicologa

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

**Dottore in ricerca (Ph.D.) in
Neuropsicoendocrinologia della Riproduzione e
Sessualità**

Email: elisa.vellani@gmail.com

Pec: elisa.vellani@psypec.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

**Promozione
della salute e benessere**

**Attività libero professionale
2009- ad oggi**

Psicoterapia individuale e di coppia

Target: adolescenti ed adulti

Aree prevalenti di intervento:

Disturbi d'ansia

Depressione e disturbi dell'umore

Disturbi dell'alimentazione

Disturbi dell'adattamento

Disturbi di personalità

Sostegno alla genitorialità

Problematiche relative all'infertilità e al suo trattamento

Promozione del benessere e riduzione dello stress

C.I.P.A.

**Centro Italiano di Procreazione
Assistita,**

viale Regina Margheria 270,

Roma

2013- ad oggi

Responsabile del servizio di consulenza psicologica

Supporto psicologico alle coppie in trattamento per problemi di fertilità.

Consulenza decisionale

Gestione dello stress durante il percorso

Sostegno alla genitorialità

Formazione equipe medica del Centro sulle problematiche psicologiche più comuni nelle/ei pazienti

Comunicazione efficace con il paziente

Attività di consulenza individuale e di coppia,

Attività di ricerca.

**Associazione LiberaMente Onlus,
Roma**

Luglio 2015- Febbraio 2016

**Supervisione d'equipe nelle strutture di accoglienza per progetti SPRAR
– San Michele e Casal Morena, Roma**

Supporto di gruppo ed individuale sulle difficoltà emotive, relazionali e organizzative che possono sorgere in ambito lavorativo, sia con i beneficiari che con i colleghi.

**“Centro di Medicina e Biologia della
Riproduzione”**

European Hospital

Roma,

2005 - 2012

Consulenza psicologica:

Attività di consulenza individuale e di coppia,

Attività di ricerca in campo Psiconeuroendocrinologico e Sessuologico.

**Azienda Ospedaliera
San Camillo Forlanini**

Roma

Settembre –Novembre 2009

Aprile- Giugno 2009

Febbraio- Marzo 2011

Docente (consulente esterno) nei corsi “PROGETTO DONNA: Strategie informative relative agli aspetti educativo-assistenziali per le pazienti affette da neoplasia mammaria” sui temi :

- Aspetti psicologici della paziente affetta da carcinoma mammario;
- La comunicazione efficace alla donna;
- Le modalità non farmacologiche nel trattamento del dolore oncologico.

Genera, Clinica Valle Giulia,

Roma

Novembre 2007- Ottobre 2008

Docente nei corsi di aggiornamento della SIdR Società Italiana della Riproduzione. su “Le tecniche di procreazione Medicalmente Assistita di 1° livello sul tema: “L’attività di sostegno alla Coppia Infertile”.

Aurelia Hospital,

Roma

Febbraio 2006 – Gennaio 2008

Conduttrice di gruppi di Accompagnamento alla Nascita e al Puerperio e di incontri monotematici su:

- Benessere durante la gravidanza;
- Gestione dell’ansia;
- Lo sviluppo cognitivo e affettivo del bambino;
- La costruzione del legame genitoriale.

**Promozione dei diritti umani
dell’infanzia e delle donne**

E.D.I. onlus Roma

Educazione ai diritti dell’infanzia e dell’Adolescenza

Febbraio 2016- Giugno 2022

Responsabile Area “ Child Safeguarding- Sistemi di tutela di bambine, bambini e adolescenti dal rischio di abusi e maltrattamenti”

Coordinamento e supervisione delle attività di formazione

Consulenza ad organizzazioni ed istituzioni per l’elaborazione di sistemi per la tutela di bambine, bambini e adolescenti dal rischio di abuso e maltrattamento e in particolare in partenariato con Save the Children:

- Asili nido del XIII municipio del comune di Roma
- Juventus Football Club
- OXFAM italia

- Koine onlus
- ASIA onlus
- Università del Salento Unisalento

Maggio 2020 a Luglio 2022:

Promozione e realizzazione di attività di sensibilizzazione sulla genitorialità e **l'educazione positiva** per famiglie, educatori e insegnanti

Programma PRISMA

Promoting child Resilience and Improving Safeguarding Mechanism against ACEs. Progetto finanziato dalla Direzione Generale Giustizia della Commissione Europea)

Responsabile conduzione dei tavoli di lavoro territoriali inter-agenzia (nelle città di Roma, Napoli, Pescara, Torino) volti a:

- rafforzare un approccio multidisciplinare e un maggior coordinamento tra le diverse agenzie di protezione dei minorenni.
- Migliorare l'efficacia dei professionisti nei servizi socio-sanitari ed educativi nel prevenire, segnalare e rispondere precocemente a situazioni di abuso e maltrattamento che coinvolgono bambini/e da 0 a 6 anni.

Save the Children, Onlus Roma

Marzo 2013 – Ottobre 2016

Child Safeguarding Expert

Attività di formazione, sensibilizzazione e consulenza sul fenomeno dell'abuso e del maltrattamento all'infanzia e sui rischi correlati al proprio lavoro destinata allo staff e volontari di Save the Children e alle organizzazioni partner sul territorio nazionale ed internazionale.

Differenza Donna, ONG, Roma

Aprile 2005 – Aprile 2009

Operatrice dei Centri Antiviolenza gestiti dall'associazione

Maggio 2009 – Gennaio 2013

Responsabile dello spazio dedicato alle bambine e bambini ospiti del Centro Provinciale per Donne e Minori in Difficoltà "Maree":

- Monitoraggio e relazione agli enti competenti circa la condizione emotiva e affettiva dei minorenni ospiti
- Colloqui di sostegno psicologico
- Attività laboratoriali e ludopedagogiche
- Sostegno alla genitorialità, parent training
- Gestione dello spazio di ascolto per adolescenti
- Incontri protetti con il genitore non affidatario
- Formazione delle operatrici

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC, Grosseto
Gennaio 2006 – Dicembre 2009

Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

L.I.L.A Lazio
(Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS)
Gennaio 2009 - Aprile 2009

Corso per operatori socio sanitari

Italian Home For Children, Boston (MA)USA

Tirocinio di Specializzazione in psicoterapia presso:

Agosto 2008 - Settembre 2008

Boston Center (Community-based Acute Treatment) Centro residenziale alternativo all'ospedalizzazione psichiatrica per il trattamento acuto del disagio psichico in bambini dai 4 ai 12 anni.

Mary Savioli Pallotta Educational Center

Centro educativo diurno con programmi specializzati per bambini con problemi psicologici e comportamentali di varia natura.

Azienda Ospedaliera San-Camillo Forlanini, Roma
Marzo 2007 – Maggio 2009

Tirocinio di Specializzazione in psicoterapia presso:
Centro di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Psicologia Oncologica:

- attività di psicoterapia individuale;
- conduzione di gruppi settimanali di Disassuefazione all'uso del tabacco;
- collaborazione Clinica e di Ricerca al Progetto TOYS: "Turning Off Youth Smoking".

ARPCI e CIS, Roma
Gennaio 2006 - Marzo 2006

Corso di "Counselling Sessuologico nella pratica clinica"

Clinica "Città di Roma", Roma

Tirocinio Post lauream nel reparto di Ostetricia e Ginecologia

Febbraio 2004-febbraio 2005

**Embassy CES
San Francisco, (CA)
USA**

Borsa di studio promossa dall'ente Inpdap
Corso in Business English
Certificato di livello raggiunto: High Intermediate

Maggio 2004 - Agosto 2004

**“The Women’s Community
Clinic”**

San Francisco (CA) US

Internships di approfondimento:

Collaborazione nei servizi di informazione e sensibilizzazione per la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili.

**“Family Service Agency of
San Francisco”.**

San Francisco (CA) USA.

Partecipazione alle attività psicoeducazionali, ai gruppi di sostegno, e laboratori artistici del servizio per uomini e donne senza tetto o con difficoltà di inserimento sociale

Fondazione Internazionale

“Fatebenefratelli, Roma

Febbraio 2003 - Febbraio 2004

Scuola annuale teorico-pratica per conduttori di corsi di psicoprofilassi ostetrica.

ISTRUZIONE TITOLI DI STUDIO

Gennaio 2010

**Scuola di Psicoterapia
Cognitiva SPC, Grosseto**

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Maggio 2008

Università Tor Vergata

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Roma

**Dottorato di Ricerca (Ph.D) in Neuropsicoendocrinologia della
Riproduzione e Sessualità.**

Settembre 2006 -

Dicembre 2008

Università La Sapienza

Facoltà di Psicologia Roma

Culture della materia presso la cattedra di “Sessualità nel ciclo di vita” retta dal Prof. R.C. Forleo

Novembre 2003 **Università La**

Sapienza, Facoltà di Psicologia

Roma

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Albo Professionale degli

Psicologi del Lazio Novembre

2005

Iscrizione all'albo degli psicologi del Lazio num 13320 Nov/05

Liceo Scientifico Statale

Francesco Borromini, Roma

Giugno 1997

Diploma di Maturità Scientifica

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E PARTECIPAZIONI A CONVEGNI

Riprendere insieme a volare. Le competenze e le risorse delle comunità locali per il contrasto alla violenza sui bambini. Coautrice, edizioni Centro Studi Erickson, 2022

Requisiti minimi per la presa in carico integrata di Minori Stranieri non Accompagnati; CISMAI (*Coordinamento Italiano Servizi contro il Maltrattamento e Abuso all'Infanzia*); 2020; E.Vellani - coautrice e membro commissione scientifica

La selezione e formazione di aspiranti tutori volontari di minori non accompagnati
Compendium sull'attività svolta dall'autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza con il supporto di E.ASO.
2018 Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza. E.Vellani- Contributo alla pubblicazione.

A scuola si cresce sicuri! Una guida per costruire un Sistema di Tutela di studenti e studentesse da ogni forma di abuso e maltrattamento. P.Scarozza, G.Musillo, I.Tenti, E.Vellani, Save the Children Italia 2018

All'asilo Nido si cresce sicuri. Manuale per la formazione sul Sistema di Tutela delle bambine e dei bambini dal rischio di condotte inappropriate, abuso e maltrattamento. E.Vellani, P. Scarozza, Save the Children Italia 2017

"Il rischio suicidario nei disturbi dell'umore: implicazioni per la clinica" Balestrini V., Del Dotto A., Lanari A., Salta A., Spinello M., Troncarelli G., Vellani E., Sacttoni M., 2009 pubblicato sul volume XXVI numero 1-2 del 2009 di *Psichiatria e Territorio*

Disturbo Ossessivo – Compulsivo (DOC) in gravidanza e nel post partum: concettualizzazione e implicazioni preventive e terapeutiche
Balestrini V., Lanari A., Spinello M., Vellani E.; Congresso Nazionale SITCC Roma 24/26 Settembre 2012

Country studies: Italy report (author:Elisa Vellani)

In *"Online behaviour related to child sexual abuse"* Literature Report (eds) Founded by the European Union and the Council of the Baltic Sea States (2011)

La suicidalità emergente in corso di terapia antidepressiva

Balestrini V., Vellani E., Salta A., Troncarelli G., Spinello M., Sacttoni M. XIV Congresso Nazionale SITCC Baia di Chia, Cagliari - 24/26 Ottobre 2008

Studio pilota per l'indagine di paure e dubbi circa la vita sessuale in gravidanza in un campione di 116 coppie in attesa del primo figlio .
Vellani E., Binetti A.R., Forleo R.C.. 84° Congresso Nazionale SIGO - Torino 5/8 ottobre 2008

Relationship between anxiety, psychological stress and semen quality among in vitro fertilization patients.

Vellani E., Colasante A, Zavaglia D., Di Nocera F., Bevilacqua A., Forleo R.C., E. Greco; 9TH CONGRESS OF THE EUROPEAN FEDERATION OF SEXOLOGY
ROME, 13-17 APRILE 2008

Il benessere della coppia nel percorso della procreazione medicalmente Assistita. Comprendere le problematiche psicologiche, relazionali e sessuali nel trattamento dell'infertilità.

Vellani E., Greco E., Forleo R.C.. 83° CONGRESSO NAZIONALE SIGO, Napoli, Ottobre 14/17 2007

A critical analysis of two texts of the XVIII century about supposed "harmful effects on health produced by masturbation and sexual excess" Grimaldi , A. R. Vellani E., Greco E. , Forleo, R.. XVII World Congress of Sexology, Montreal , July 10/15 2005

Intracavernous self-injection of vasoactive drugs the treatment of impotence: 15 years experience.

Greco E., Polonio-Balbi P., Grimaldi, A., Vellani E., Forleo, R. XVII World Congress of Sexology, Montreal , July 10/15 2005

Il Ruolo Dello Psicologo in un Centro di Procreazione Medicalmente Assistita.

Indagine in un Centro di Medicina e Biologia della Riproduzione di Roma. Vellani E. , Caprara C., Grimaldi A.R., Brancato V. , Ubaldi F.M. , Greco E. , Forleo C., 81° CONGRESSO NAZIONALE SIGO, Settembre 20-24 2005

"Association of state and trait anxiety to semen quality of in vitro fertilization patients: a controlled study." E.Vellani, A.Colasante, L.Mamazza, M.G.Minasi, E.Greco and A.Bevilacqua pubblicato sul volume 99 numero 6 di *Fertility and Sterility*® del 6 Maggio 2013. Copyright ©2013 American Society for Reproductive Medicine

FORMAZIONE AGGIUNTIVA

“Laboratorio di psicoterapia ad orientamento cognitivo evoluzionista: dall'impostazione del caso alla supervisione clinica” Sesto Centro Psicoterapia Cognitiva- Roma - 16 marzo al 16 novembre 2019.

“CORSO PBLN Non Sanitari - Supporto di base alle funzioni vitali in età pediatrica” organizzato dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma 12-12-2014

“CORSO BLS Supporto di base alle funzioni vitali” organizzato dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma 17-4-2014

Corso teorico/pratico per la formazione di operatrici dei Centri Antiviolenza, organizzato dall'associazione “Differenza Donna”, Roma dal 15-11-2005 al 12-6-2006

“Il disturbo ossessivo-compulsivo: psico-educazione, supporto ai familiari, terapia in età evolutiva”, Roma 23-10-2007

“Violenza contro la donna, come reato contro i diritti umani” Seminario di Studio. Vibo Valentia, 20-4-2008

“Imagery with rescripting. Una tecnica esperienziale di intervento sugli schemi centrali e sui temi di vita” Roma 15-12-2007

XVI Congresso Nazionale S.I.T.C.C dal titolo “Questioni Controverse in psicoterapia cognitiva. Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento” Roma, 5,7- 10-2012

“Il parto, umanizzazione e sicurezza” organizzato dalla fondazione internazionale Fatebenefratelli, Roma, 13-6-2003

V Convegno Multidisciplinare di ARTI TERAPIE, POLIS CREATIVA LE ARTI TERAPIE E LA CONVIVENZA SOCIALE, Roma 26,27-10-2001

Congresso Internazionale “Obsessive-Compulsive disorder: theoretical models, research data, perspectives of treatment. Towards a new understanding of OCD” Roma 5 ottobre 2006

XV Congresso Nazionale S.I.T.C.C dal titolo “Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?” 4-7/11/2010

Conoscenze informatiche

- Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office.
- Buona conoscenza del pacchetto per l'analisi statistica SPSS.
- Buona conoscenza di software di valutazione psicodiagnostica MMPI
- Eccellente capacità di ricerca e navigazione su Internet.
- Buona capacità nella preparazione del layout e dei contenuti di presentazioni per workshop o congressi.

Lingue

Italiano: madrelingua

Inglese: comprensione ottima, produzione ottima

Francese: comprensione e produzione sufficiente

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Roma 20/6/22

Elisa Vellani

