



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome BORGHI STEFANIA
Indirizzo VIA ANTONIO VERANZIO,64 00143 ROMA - ITALIA
Telefono 06/97274022
Cell 340/6873115
E- mail borghi.psicoterapia@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 12 GIUGNO 1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

DA DICEMBRE 2017 AD OGGI

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli di Roma IRCCS

Largo Agostino Gemelli, 8 00168 Roma
Medico in formazione specialistica in Psichiatria

Da Novembre 2003 a Dicembre 2017

Ministero della Salute
Via Giorgio Ribotta, 5 00144 Roma
Dirigente Medico di I livello a tempo indeterminato

Nell'ambito del ruolo di Dirigente Medico presso il Ministero della Salute sono stati svolti i seguenti incarichi:

- 2016/2017 Medico valutatore dei Progetti di Ricerca Finalizzata per l'Istituto Superiore di Sanità e le Regioni presso la Direzione Generale della Ricerca e dell'Innovazione in Sanità.
- 2010/2015 Medico membro della segreteria tecnica presso la Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria nell'ambito di tavoli interistituzionali, Comitati Paritetici, gruppi di lavori per l'elaborazione delle linee di indirizzo in tema di Salute Mentale e Disabilità.
- 2006/2010 Medico valutatore con attività di peer review per i progetti di Ricerca Finalizzata nell'ambito della Commissione Nazionale Ricerca presso la Direzione Generale della Ricerca e dell'Innovazione in Sanità.
- 2004/2006 Medico componente della Task Force per le emergenze sanitarie presso la Direzione Generale della Comunicazione e delle Relazioni Istituzionali
- 2003/2004 Medico responsabile dell'Ambulatorio di medicina dei viaggi e delle visite

medico legali per le professioni marittime presso l'USMAF di Livorno.

Dal 2009 ad oggi

Nell'ambito dell'attività libero professionale come Medico e Psicoterapeuta sono stati Ricoperti i seguenti ruoli:

- Psicoterapeuta presso il Centro di Terapia Cognitiva "Multiverso" in Via degli Scipioni 245, Roma.
- Responsabile di protocolli Mindfulness based per la riduzione dello stress presso il Centro di Psichiatria e Psicoterapia De Sanctis di Roma e presso il Centro Clinico Feel Safe.
- Docente presso l'OMCEO di Roma nell'ambito di Corsi e Seminari in tema di neurofisiologia e prevenzione dello stress.
- Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Roma "Guglielmo Marconi" di Roma.
- Docente presso la Psicoterapy Training School di Roma in Via Santa Costanza, 21, Roma.
- Docente al Master di II livello in Oncologia Integrata presso l'Università degli Studi di Roma Guglielmo Marconi di Roma.
- Docente al Master di Terapie Oncologiche Integrate presso il Policlinico Agostino Gemelli di Roma.
- Docente presso il Centro Clinico di Psichiatria e Psicologia De Sanctis di Roma nell'ambito delle terapie multidisciplinari per i Disturbi Alimentari.
- Docente al Master internazionale di terapie integrate e riabilitazione in oncologia presso l'Università degli Studi di Chieti "Gabriele D'Annunzio.
- Responsabile dei protocolli Mindfulness based per l'oncologia presso il servizio di Terapie Integrate della Fondazione Ospedale Policlinico Agostino Gemelli di Roma.
- Responsabile dei protocolli Mindfulness based per i disturbi d'ansia presso il Day Hospital di Psichiatria della Fondazione Ospedale Policlinico Agostino Gemelli di Roma.
- Responsabile dei protocolli Mindfulness based per la gestione dello stress lavoro correlato e la prevenzione del burn out presso l'UOSD Salute Penitenziaria della Asl RM 2.

Da Ottobre 2002 a Ottobre 2003

- Attività di Medico di Medicina Generale nell'ambito del distretto XI della ASL RM C.
- Medico Responsabile di Sala prelievi e delle attività di screening oncologico sulla popolazione femminile presso il poliambulatorio Artemisia Analsys, Via A. Lo Surdo, 42 – Roma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 2017 ad oggi

Scuola di specializzazione in Psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Dal 2012

Diploma di Istruttore Protocolli Mindfulness based presso il Centro Italiano Studi Mindfulness (CISM) di Roma.

Dal 2009

Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) di Roma.

Dal 2005

Diploma di Omeopatia e discipline Integrate presso l'Associazione Italiana di Omeopatia e omotossicologia (AIOT) di Milano.

Dal 2002

Abilitazione all'esercizio della professione medica

Dal 2001

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi "La Sapienza" di Roma con votazione di 110/110 con lode.

Dal 1995

Diploma di maturità classica presso il Liceo statale Plauto di Roma

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

elementare
elementare
elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE. BUONO SPIRITO DI GRUPPO. OTTIMA L'EMPATIA ALL'INTERNO DELLA GESTIONE DEI GRUPPI CLINICI

CAPACITÀ E COMPETENZE

BUONA ATTITUDINE ALLA GESTIONE DI PROGETTI E DI GRUPPI DI LAVORO.

ORGANIZZATIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

CONOSCENZA ED USO DELLA SUITE OFFICE

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autrice del capitolo "Mindfulness" ne "Il grande libro delle terapie anticancro" del Dr. Gianluca Pazzaglia (ed. Sperling e Kupfer)

Autrice della sezione "Psicologia della donna in gravidanza" per il progetto nascere a Roma, guida in DVD per l'orientamento alla nascita nella capitale

Vicepresidente dell'Associazione Culturale "Nutrimenti" per gli anni 2017 e 2018. Responsabile del progetto sulla "nutrizione e sostegno psicologico per donne con mammario" presso il servizio di terapie integrate della Fondazione Policlinico Agostino Gemelli di Roma per conto della Susan G. Komen Italia.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMA



Roma, 22.01.2020