

# ***CURRICULUM VITAE***

***Dott. Ludovica Bedeschi  
Psicologa Psicoterapeuta  
Cognitivo-comportamentale***

## **Studi conseguiti:**

- 1996

*Maturità linguistica sperimentale presso il liceo Santa Giuliana Falconieri di Roma*

- 1999 - 2004

*Laurea in Psicologia indirizzo clinico conseguita il 12/07/2004 presso la Libera Università SS Maria Assunta (LUMSA) di Roma.(vecchio ordinamento) votazione 108/110.*

*Tesi di Laurea: Metacognizione, funzione riflessiva e psicopatologia Borderline*

*Relatore : Prof. Nino Dazzi*

- *Abilitata nella sessione di Novembre 2006 all'esercizio della professione di Psicologa, n° di iscrizione all' Albo : 13926 (delibera del 20/05/06)*
- *Specializzata nel Giugno 2010 presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Roma (Direttore Prof. Francesco Mancini) votazione: 30/30*

## **Lingue straniere:**

*Inglese ottimo scritto e parlato*

*Francese discreto scritto e parlato*

*Tedesco scolastico scritto e parlato*

## Esperienze formative e lavorative passate:

- 1997- 2001

*Insegnante di equitazione agonistica per bambini e adulti (anche con handicap)*

- Settembre 2004- Settembre 2005:

*Tirocinio post-laurea presso l' Istituto di Ortofonia di Roma (Direttore Prof. Federico Bianchi di Castelbianco)*

- Gennaio 2005-Aprile 2005:

*Collaborazione presso il Centro Benessere Spa'Deus di Chianciano in qualità di psicologa per il progetto "SoS Obeso" (ragazzi obesi dai 18 ai 24 anni)*

- Gennaio 2007- Giugno 2007:

*Consulente psicologa presso la clinica "Nuova Villa Claudia" nel Centro di Otorinolaringoiatria nel trattamento di acufeni e ipoacusie improvvise su base psicosomatica*

- Settembre 2007 - Gennaio 2008: Tutor presso l' ASAP (Agenzia per lo sviluppo delle Aziende) nell'assistenza dei corsi a tema psicologico organizzati per la Regione Lazio

- Marzo 2008: Workshop intensivo di 10 giorni sulla "Control Maturity Theory", presso il San Francisco Psychotherapy Research Group di San Francisco (California - USA)

- Maggio 2008: Stage intensivo di tre giorni presso la Residenza per la cura dei Disturbi Alimentari presso Palazzo Francisci a Todi.

- Gennaio 2007-Giugno 2008: Coordinatrice dell'equipe psicologica e istruttrice di terapie equestri integrate presso "L'Auriga Onlus" (Centro per le terapie equestri integrate)

- Specializzanda dal Marzo 2005 al Marzo 2008 presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Azienda Ospedaliera S.Filippo Neri (dove ho svolto attività di conduzione di gruppi psicoeducazionali ad orientamento cognitivo comportamentale per pazienti ricoverati)

- Membro del Progetto di Ricerca per la validazione internazionale di un test per la misurazione del costrutto di Alessitimia (sotto la supervisione dei Dott Fabio Monticelli e Vincenzo Caretti)

- *Membro del Progetto di Ricerca sulla correlazione tra esito dei Tilt test cardiologici e dissociazioni somatoformi presso il San Filippo Neri (esiti della ricerca presentati Congresso di Cagliari(2008) della Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva)*
- *Conduttrice del Gruppo di Sostegno per i Disturbi d'Ansia e Attacchi di Panico presso il Centro Clinico de Sanctis, Roma.*
- *Libera Professione presso il Centro Clinico de Sanctis (studio associato di psicoterapia) dal 2006 in corso*
- *Operatore di Equitazione Integrata Equitabile (riconosciuto CONI) – (Equitazione per soggetti con disabilità psichica e fisica)*

**Ulteriori esperienze formative:**

- *Corso di formazione per la conduzione del Gruppo Psicoeducativo Cognitivo Comportamentale (Aprile 2006) ;*
- *Congresso sul Trattamento dell' Ipocondria (Maggio 2006);*
- *Corso Sistemi informativi del Governo Clinico Luglio 2006;*
- *XIII Congresso Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale (SITCC) (Ottobre 2006);*
- *Congresso Disturbo Ossessivo - compulsivo (Ottobre 2006);*
- *Corso tenuto dalla Prof. Nancy Bifulco per l'abilitazione alla somministrazione dell' Attachment Interview (Roma, Novembre 2007)*
- *Ciclo di Supervisioni Cliniche con il Prof. Giovanni Liotti (Novembre 2007-Aprile 2008)*

**Competenze Psicodiagnostiche:**

MMPI (I-II), SCID-2, SCID-D, DES, BPRS, DIB, ZAN-R, ESS, PAS-50, PDSS, SDQ-20, CECA-Q

*Colloqui di valutazione psicologica, psicoattitudinale e motivazionale*

**Pubblicazioni:**

***Traduzione per l'Italia (dall'inglese all'italiano) del Rapporto della conferenza ministeriale europea dell'OMS sulla Salute Mentale dal titolo "Salute Mentale: affrontare le sfide, costruire le soluzioni" – CIS Editore 2007***

***Traduzione dall'inglese all'Italiano dei Capitoli sulla Psicoterapia Cognitiva per la versione italiana del Manuale sulle Psicoterapie di G.Gabbard (edizioni Raffaello Cortina) sotto il coordinamento del Prof. Giovanni Liotti.***

***(In corso di pubblicazione) Traduzione dall'Inglese all' Italiano del Manuale di D.Miklowitz "Bipolar Disorder – A Family Focused Treatment Approach" per la Giovanni Fioriti Editore***

***Congresso SITCC 2006: "L'intervento di gruppo cognitivo-comportamentale nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura" (A.Cotugno, A.Marianecci L.Bedeschi)***

***Congresso SITCC 2008: "La disregolazione affettiva ed i fenomeni dissociativi somatoformi"***