

DISTURBI ALIMENTARI e EMDR

Un approccio integrato tra interventi Top Down e Bottom Up

ROMA, 17 FEBBRAIO 2018
ORE 9.00-13.00



WORKSHOP + VIDEOCORSO CON 15 CREDITI ECM SUL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Dott.ssa Sara Ugolini Psicologo, Psicoterapeuta
Dott.ssa Cecilia La Rosa Psichiatra, psicoterapeuta

L'obiettivo di questo workshop è quello di presentare uno dei trattamenti più efficaci per la cura del trauma, l'EMDR, e di illustrare la sua applicazione nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), attraverso l'utilizzo di una combinazione di metodiche Top Down (cognitive) e Bottom Up (percettivo-sensoriali). Oltre agli aspetti teorici, ci soffermeremo sugli aspetti metodologici e sulla pratica clinica.

I DCA sono patologie complesse e la comprensione dei diversi fattori (biologici, psicologici e sociali) che contribuiscono al loro sviluppo rappresenta un elemento fondamentale per progettare un intervento di trattamento che sia il più efficace possibile nel facilitare il processo di guarigione.

Ad oggi, numerosi studi hanno evidenziato come una percentuale elevata di persone affette da

un DCA abbia sperimentato una qualche forma di evento traumatico nell'infanzia: abusi sessuali ed altri traumi infantili, anche di tipo relazionale, sono considerati uno dei fattori predisponenti per lo sviluppo di questi disturbi (Putnam, 2011).

All'interno di questa prospettiva, i comportamenti alimentari disfunzionali come la restrizione, le abbuffate e le condotte di compenso possono essere considerate come strategie di coping maladattive finalizzate alla gestione di emozioni (ansia, rabbia, vergogna, impotenza...) collegate a situazioni negative sperimentate in età infantile.

Alcuni studi presenti in letteratura, oltre alle crescenti evidenze nella pratica clinica, hanno contribuito a mettere in luce come l'EMDR sia un approccio utile nell'ambito dei DCA, e come esso venga utilizzato oltre che per l'elaborazione dei ricordi traumatici, anche per il lavoro

sull'immagine corporea, sulla vergogna e per il potenziamento delle risorse, contribuendo a una profonda modificazione degli aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali, e alla scomparsa della sintomatologia.

Il workshop è organizzato da:

- **Apertamenteweb**
- **Gruppo per la coterapia dei disturbi alimentari,**
- **Tida (Trattamento Integrato Disturbi Alimentari).**

www.apertamenteweb.it
www.idisturbialimentari.it
www.tidastrea.com

Centro Clinico

De Sanctis

Via Francesco De Sanctis 9 - Roma

Quota di partecipazione
Euro 100

Per info e iscrizioni scrivere
a mail@apertamenteweb.it
Tel. 333 8638988