



## *CURRICULUM VITAE*

***DOTT. LUDOVICA BEDESCHI***  
*PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA*  
*PSICOLOGO SPORTIVO*  
*TERAPEUTA EMDR*

### **DATI ANAGRAFICI:**

***LUDOVICA BEDESCHI***  
*NATA A NAPOLI, IL 01/06/1977*  
*RESIDENTE A ROMA, IN LARGO DELL'OLGIATA 15*  
*00123*

*TELEFONO: 06 97614021*  
*CELLULARE: 335 270819*  
*E-MAIL: [LUDOVICABEDESCHI@GMAIL.COM](mailto:LUDOVICABEDESCHI@GMAIL.COM)*

**STUDI PRIVATI:**  
***CENTRO CLINICO DE SANCTIS***  
*VIA F. DE SANCTIS 9, ROMA*  
*TELEFONO: 06 97614021*

***CENTRO EMDR***  
*VIALE ARRIGO BOITO 71, ROMA*

***MEDICAL SPA***  
*VIA CASSIA 1840*  
*00123 ROMA*

### **STUDI CONSEGUITI:**

- 1996  
*MATURITÀ LINGUISTICA SPERIMENTALE PRESSO IL LICEO SANTA GIULIANA FALCONIERI DI ROMA*

- 1999-2004  
*LAUREA IN PSICOLOGIA, INDIRIZZO CLINICO CONSEGUITA IL 12/07/2004 PRESSO LA LIBERA UNIVERSITÀ SS MARIA ASSUNTA (LUMSA) DI ROMA. (VECCHIO ORDINAMENTO) VOTAZIONE 108/110.*

*TESI DI LAUREA: METACOGNIZIONE, FUNZIONE RIFLESSIVA E PSICOPATOLOGIA BORDERLINE*  
*RELATORE : PROF. NINO DAZZI*

- *ABILITATA NELLA SESSIONE DI NOVEMBRE 2006 ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA, N° DI ISCRIZIONE ALL'ALBO : 13926 (DELIBERA DEL 20/05/06)*
- *SPECIALIZZATA NEL GIUGNO 2010 PRESSO LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA DI ROMA (DIRETTORE PROF. FRANCESCO MANCINI) VOTAZIONE: 30/30*
- *MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT, 2013, PRESSO PSYMEDISPORT (RICONOSCIUTO DALLA SOCIETÀ ITALIANA PSICOLOGIA SPORTIVA)*
- *ABILITAZIONE A "PRATICITIONER" DEL METODO E.M.D.R.*

**LINGUE STRANIERE:**

- *INGLESE OTTIMO SCRITTO E PARLATO*
- *FRANCESE DISCRETO SCRITTO E PARLATO*
- *TEDESCO SCOLASTICO SCRITTO E PARLATO*

**ESPERIENZE FORMATIVE E LAVORATIVE PASSATE:**

- *1997-2001  
INSEGNANTE DI EQUITAZIONE AGONISTICA PER BAMBINI E ADULTI (ANCHE CON HANDICAP)*
- *SETTEMBRE 2004- SETTEMBRE 2005:  
TIROCINIO POST-LAUREA PRESSO L'ISTITUTO DI ORTOFONOLOGIA DI ROMA (DIRETTORE PROF. FEDERICO BIANCHI DI CASTELBIANCO)*
- *GENNAIO 2005-APRILE 2005:  
COLLABORAZIONE PRESSO IL CENTRO BENESSERE SPA'DEUS DI CHIANCIANO IN QUALITÀ DI PSICOLOGA PER IL PROGETTO "SOS OBESO" (RAGAZZI OBESI DAI 18 AI 24 ANNI)*
- *GENNAIO 2007- GIUGNO 2007:  
CONSULENTE PSICOLOGA PRESSO LA CLINICA "NUOVA VILLA CLAUDIA" NEL CENTRO DI OTORINOLARINGOIATRIA NEL TRATTAMENTO DI ACUFENI E IPOACUSIE IMPROVVISE SU BASE PSICOSOMATICA*
- *SETTEMBRE 2007 - GENNAIO 2008: TUTOR PRESSO L'ASAP (AGENZIA PER LO SVILUPPO DELLE AZIENDE) NELL'ASSISTENZA DEI CORSI A TEMA PSICOLOGICO ORGANIZZATI PER LA REGIONE LAZIO*
- *MARZO APRILE 2008: CORSO DI FORMAZIONE IN SEDE SULLA "CONTROL MATERY THEORY", PRESSO IL SAN FRANCISCO PSYCHOTHERAPY RESEARCH GROUP DI SAN FRANCISCO (CALIFORNIA - USA)*
- *GENNAIO 2007-GIUGNO 2008: COORDINATRICE DELL'EQUIPE PSICOLOGICA E ISTRUTTRICE DI TERAPIE EQUESTRI INTEGRATE PRESSO "L'AURIGA ONLUS" (CENTRO PER LE TERAPIE EQUESTRI INTEGRATE)*
- *MAGGIO 2008: STAGE INTENSIVO DI TRE GIORNI PRESSO LA RESIDENZA PER LA CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI PRESSO PALAZZO FRANCISCI A TODI.*
- *SPECIALIZZANDA DAL MARZO 2005 AL MARZO 2008 PRESSO IL SERVIZIO PSICHIATRICO DIAGNOSI E CURA DELL'AZIENDA OSPEDALIERA S.FILIPPO NERI (ATTIVITÀ*

*DI CONDUZIONE DI GRUPPI PSICOEDUCAZIONALI AD ORIENTAMENTO COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE PER PAZIENTI RICOVERATI)*

- *MEMBRO DEL PROGETTO DI RICERCA PER LA VALIDAZIONE INTERNAZIONALE DI UN TEST PER LA MISURAZIONE DEL COSTRUTTO DI ALESSITIMIA (SOTTO LA SUPERVISIONE DEI DOTT FABIO MONTICELLI E VINCENZO CARETTI)*
- *MEMBRO DEL PROGETTO DI RICERCA SULLA CORRELAZIONE TRA ESITO DEI TILT TEST CARDIOLOGICI E DISSOCIAZIONI SOMATOFORMI PRESSO IL SAN FILIPPO NERI (ESITI DELLA RICERCA PRESENTATI CONGRESSO DI CAGLIARI(2008) DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA)*
- *CONDUTTRICE DEL GRUPPO DI SOSTEGNO PER I DISTURBI D'ANSIA E ATTACCHI DI PANICO PRESSO IL CENTRO CLINICO DE SANCTIS, ROMA.*
- *COORDINATRICE E CONDUTTRICE DEL PROGETTO "PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO IN GRAVIDANZA E NEL POST-PARTUM" ATTUATO PRESSO IL CENTRO ELVA MEDICA – GRUPPI DI SOSTEGNO ALLE DONNE IN GRAVIDANZA.*
- *LIBERA PROFESSIONE PRESSO IL CENTRO CLINICO DE SANCTIS (STUDIO ASSOCIATO DI PSICOTERAPIA) DAL 2006 IN CORSO*
- *OPERATORE DI EQUITAZIONE INTEGRATA EQUITABILE (RICONOSCIUTO CONI) - EQUITAZIONE PER SOGGETTI CON DISABILITÀ PSICHICA E FISICA), IDEATRICE E COORDINATRICE DEL PROGETTO "MARZIA", 2012-2015, PER BAMBINI AFFETTI DA SPETTRO AUTISTICO*
- *PSICOLOGO SPORTIVO (COLLABORAZIONE CON CAVALIERI DI LIVELLO INTERNAZIONALE E NAZIONALE, GOLFISTI PROFESSIONISTI E AMATORI DI LIVELLO NAZIONALE, TENNISTI SETTORE GIOVANILE DI INTERESSE NAZIONALE)*
- *DOCENTE LIBERO PRESSO LA PTS – PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL, ROMA*
- *HIGH PERFORMANCE TRAINER SIA IN AMBITO SPORTIVE CHE MANAGERIALE*

**ULTERIORI ESPERIENZE FORMATIVE:**

- *CORSO DI FORMAZIONE PER LA CONDUZIONE DEL GRUPPO PSICOEDUCATIVO COGNITIVO COMPORTAMENTALE (APRILE 2006);*
- *CONGRESSO SUL TRATTAMENTO DELL' IPOCONDRIA (MAGGIO 2006);*
- *CORSO SISTEMI INFORMATIVI DEL GOVERNO CLINICO LUGLIO 2006;*
- *XIII CONGRESSO SOCIETÀ ITALIANA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (SITCC) (OTTOBRE 2006);*
- *CONGRESSO DISTURBO OSSESSIVO - COMPULSIVO (OTTOBRE 2006);*
- *CORSO TENUTO DALLA PROF. NANCY BIFULCO PER L'ABILITAZIONE ALLA SOMMINISTRAZIONE DELL' ATTACHEMENT INTERVIEW (ROMA, NOVEMBRE 2007)*
- *CICLO DI SUPERVISIONI CLINICHE CON IL PROF. GIOVANNI LIOTTI (NOVEMBRE 2007- APRILE 2008)*
- *CORSO I LIVELLO EMDR, ROMA 2014*
- *CONGRESSO "ATTACCAMENTO E TRAUMA", ROMA 2016*

- *ABILITAZIONE DI II LIVELLO, PRACTITIONER, PER IL METODO EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND RE PROCESSING, DESENSIBILIZZAZIONE DEGLI ASPETTI TRAUMATICI IN ABITO CLINICO E SPORTIVO), ROMA 2018*
- *CONGRESSO EUROPEO EMDR CRACOVIA, GIUGNO 2019*
- *CONGRESSO ITALIANO EMDR, MILANO SETTEMBRE 2019*

**COMPETENZE PSICODIAGNOSTICHE:**

*MMPI (I-II), SCID-2, SCID-D, DES, BPRS, DIB, ZAN-R, ESS, PAS-50, PDSS, SDQ-20, CECA-Q, CBA, CBA SPORT*

*COLLOQUI DI VALUTAZIONE PSICOLOGICA, PSICOATTITUDIALE E MOTIVAZIONALE*

**PUBBLICAZIONI:**

*TRADUZIONE PER L'ITALIA (DALL'INGLESE ALL'ITALIANO) DEL RAPPORTO DELLA CONFERENZA MINISTERIALE EUROPEA DELL'OMS SULLA SALUTE MENTALE DAL TITOLO "SALUTE MENTALE: AFFRONTARE LE SFIDE, COSTRUIRE LE SOLUZIONI" – CIS EDITORE 2007*

*TRADUZIONE DALL'INGLESE ALL'ITALIANO DEI CAPITOLI SULLA PSICOTERAPIA COGNITIVA PER LA VERSIONE ITALIANA DEL MANUALE SULLE PSICOTERAPIE DI G. GABBARD (EDIZIONI RAFFAELLO CORTINA) A CURA DEL PROF. GIOVANNI LIOTTI.*

*TRADUZIONE DALL'INGLESE ALL'ITALIANO DEL MANUALE DI D. MIKLOWITZ "BIPOLAR DISORDER – A FAMILY FOCUSED TREATMENT APPROACH" (TRATTAMENTO BASATO SULLA FAMIGLIA PER PAZIENTI BIPOLARI) GIOVANNI FIORITI EDITORE, 2014*

*TRADUZIONE DALL'INGLESE ALL'ITALIANO DE "THE CIRCLE OF SECURITY", DI POWELL E COLL..., PER RAFFAELLO CORTINA EDITORE, 2016*

*RIVISTA PSICOBIEETTIVO, 2013 FASCIOLO 3, "TRATTAMENTO FAMILIARE DEI DISTURBI BIPOLARI" A, ONOFRI, L.BEDESCHI, G.LUCI*

*CONGRESSO SITCC 2006: "L'INTERVENTO DI GRUPPO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NEL SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA" (A. COTUGNO, A. MARIANECCI L. BEDESCHI)*

*CONGRESSO SITCC 2008: "LA DISREGOLAZIONE AFFETTIVA ED I FENOMENI DISSOCIATIVI SOMATOFORMI" (MONTICELLI F. CARETTI V., ZANGRILLI A., PIETROPAOLI E., BEDESCHI L)*

*CONGRESSO ANNUALE DI MEDICINA ESTETICA ANTI-AGEING MEDICAL SPA, ROMA, 2016 "IL FUTURO NON HA ETÀ" INTERVENTO PREMIATO COME MIGLIORE RELAZIONE OSPITE*

*CLINICAL JOURNAL OF PSYCHOPATHOLOGY 2018, (15) 3; 186-189 "EMDR FOR BIPOLAR DISORDER: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE EXISTING STUDIES IN LITERATURE. BEDESCHI L.*

*IL CERVELLO CHE CAMBIA. ED. NIMESIS 2019 "ASPETTI NEUROBIOLOGICI DEL DISTURBO BIPOLARE" BEDESCHI L. CAP. 13, PAG 341*