

# Maria Dettori

## Dati personali

Data e luogo di nascita: 18 febbraio 1978 -Roma  
email: mariadettori@hotmail.com  
pec: maria.dettori@psypec.com  
tel.: +39.339-4588849



## Profilo Professionale

**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA**

**SITCC (SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA)**

**SIDBT (SOCIETÀ ITALIANA DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY)**

**EMDR ITALIA**

**ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO N. 20237<sup>[1]</sup><sub>SEP</sub>**

## Esperienze lavorative e formative significative

♣ Dal 2013 ad oggi – *Centro Clinico De Sanctis*

**Ruolo: Psicologa, Psicoterapeuta**

Responsabilità:

- **Terapia, Valutazione psicodiagnostica, Supporto psicologico**

Aree di interesse

- Disturbi di personalità
- Disturbi d'ansia
- Depressione
- Disturbo ossessivo-compulsivo
- Gruppi di Skills Training secondo modello DBT e terapia individuale per Disturbo Borderline di Personalità
- Promozione del benessere e riduzione dello stress familiare, scolastico, lavorativo
- Promozione del benessere psicologico attraverso tecniche di Mindfulness
- Emdr per trattamento eventi traumatici
- Valutazione psicodiagnostica

♣ Dal 2000 ad oggi **Società American Express spa**

Ruolo: MR/SME

-2014 International Trainer/SME per il progetto Marconi (Buenos Aires)

♣ Da 2016 al 2017 – **IRCSS Santa Lucia**

Ruolo: Psicologa-Psicoterapeuta

Mansioni: Tirocinante

♣ Dal 2015 al 2016 – **CSM Palestrina - Colleferro— ASL ROMA G**

Ruolo: Psicologa-Psicoterapeuta

Mansioni: Tirocinante

- ✦ Dal 2011 al 2013 – **Centro Clinico De Sanctis**  
 Ruolo: Psicologa-  
 Mansioni: Tirocinante post-lauream  
 - Progetto AIMIT (Sistemi Motivazionali)  
 -Laboratorio di Psicodiagnostica
- ✦ 2006 IDI- **Istituto Dermopatico Dell’Immacolata di Roma**  
 Ruolo: Psicologa  
 Mansioni: Tirocinante – pre-lauream  
 -Progetto di ricerca in ambito clinico sulla qualità di vita dei pazienti pediatrici in rapporto al trattamento e l’analisi della situazione psicologica dei caregivers

## **Istruzione**

- ✦ 2014-2018 Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC- SPC di Roma  
 Qualifica conseguita: **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale APC-SPC di Roma**
- ✦ 2009-2011 Università degli studi dell’Aquila, Facoltà di Psicologia  
 Qualifica conseguita: **Laurea Magistrale (II livello) in Psicologia Clinica, Applicata e della Salute** – Tesi Sperimentale: “ I Sistemi Motivazionali Interpersonali secondo il metodo AIMIT:analisi di un web forum dedicato all’Ansia”
- ✦ 2005-2007 Università degli Studi di Roma La Sapienza – Facoltà di Psicologia 2  
 Qualifica conseguita: **Laurea di I livello in Discipline della Ricerca Psicologico Sociale**  
 Tesi Sperimentale: “La comunicazione medico-paziente in ambito pediatrico”
- ✦ 1992-1997 Istituto Tecnico Commerciale “Carlo Levi” di Roma

## **Master e Formazione**

- ✦ 2020 – **Eye Movement Desensitization and Reprocessing Course - I livello** –Roma  
 Qualifica conseguita: **Terapeuta Emdr I livello**
- ✦ 2019 **Master in Coaching I Livello – NLP Italy Coaching School**  
 Qualifica conseguita: **Coach**
- ✦ 2017-2018 Dialectical Behavior Therapy Intensive Training \_SIDBT -Linehan Institute  
 –Btech Milano  
 Qualifica conseguita: **Terapeuta DBT**
- ✦ 2017 - **Anthony Robbins Course** “Unleash the Power Within” - London  
 Qualifica conseguita: **Formazione personale/Coaching**
- ✦ 2014 - XVII Congresso Nazionale SITCC – Magazzini del Cotone - Genova  
 Relatrice sul tema: “La dimensione collaborativa come risorsa per modulare il senso di

perdita, di padronanza e di impotenza del piano identitario”

- ✦ 2013-2016 - A.R.P.A.S. – Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell’ Attaccamento e dello Sviluppo –  
Partecipazione al Gruppo di Ricerca sul Sistema Predatorio e di Difesa nell’ambito del progetto “Ricerca sui Sistemi Motivazionali Interpersonali” coordinato da Giovanni Liotti.
- ✦ 2013 Seminario AIMIT Gruppo di Ricerca sui Sistemi Motivazionali Interpersonali coordinato da Giovanni Liotti
- ✦ 2013 - **Workshop Intensivo sulla Terapia focalizzata sulla Compassione (Compassion Focused Therapy)** –Fara Sabina – Tenuto da Paul Gilbert
- ✦ 2003 - Centro di Servizio per il Volontariato del Lazio  
Corso di formazione per operare con bambini ospedalizzati organizzato dallo Sportello regionale per l’Infanzia e l’Adolescenza.

### **Conoscenze linguistiche**

- ✦ **Italiano:** *Madrelingua*
- ✦ **Inglese:** *Ottimo*
- ✦ **Tedesco:** *Scolastico*
- ✦ **Russo:** *Scolastica*

### **Pubblicazioni**

1. Dettori M., Barucca M., Camino R., Balestrini V., Barcaccia B. (2015). La ruminazione rabbiosa nella depressione: il perdono come via d’uscita dalla sofferenza emotiva (poster). VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
2. Dettori M., Amadori F., Paoli B., Napolitano A., Mancini F., Ottaviani C., Gazzellini S. (2015). Rimuginio e variabili psicofisiologiche: la preoccupazione per eventi futuri causa regolari cadute di attenzione associate a variazioni del battito cardiaco. VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
3. Garano C., Ariano F., Barucca M., Brindisino F., Camino R., Carraro P., Dettori M., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). Nuovi sviluppi in psicoterapia: la terapia del perdono di Robert Enright (poster). VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.
4. Brindisino F., Ariano F., Barucca M., Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015).

Emozioni, benessere psicologico e perdono: una ricerca correlazionale. VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.

5. Dettori M., Barucca M., Camino R., Balestrini V., Barcaccia B. (2015). La ruminazione rabbiosa nella depressione: il perdono come via d'uscita dalla sofferenza emotiva (poster). VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.

6. Ariano F., Barucca M., Brindisino F., Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). Relazione tra attitudine mindful, emozioni e qualità di vita. VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.

7. Barucca M., Ariano F., Brindisino F., Camino R., Carraro P., Dettori M., Garano C., Iacucci M., Massaroni I., Valentini M., Venga S., Vitali G., Fadda S., Barcaccia B. (2015). Mindfulness e neuroscienze: la pratica di mindfulness e i suoi effetti sul cervello. VI Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 16-18 Ottobre 2015.

8. Gazzellini S, Dettori M, Amadori F, Paoli B, Napolitano A, Mancini F and Ottaviani C (2016). Association between attention and heart rate fluctuations in pathological worriers. *Front. Hum. Neurosci.* 10:648. doi: 10.3389/fnhum.2016.00648

9. Dettori M, Mantione G, Pietropaoli E (2018) La dimensione collaborativa come risorsa per modulare gli esiti psicologici provocati dalla perdita del lavoro. *Psicobiettivo*  
DOI: 10.3280/PSOB2018-002010

*Dott.ssa Maria Dettori*

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 Vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali