

# MARINA RUSSO

## Professione

Psicologa-Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale, svolge principalmente psicoterapie individuali e di coppia, attività di gruppo (Skills Training secondo il modello DBT, Parent training), trattamenti Mindfulness e protocolli EMDR. Aree di maggiore interesse clinico: disturbi di personalità, disturbi d'ansia, depressione, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi sessuali, disturbi dissociativi e correlati a traumi, dinamiche di coppia e familiari.

Iscritta all'albo degli psicologi di Roma e del Lazio dal 1998, e all'albo degli psicoterapeuti dal 2003.

Membro ordinario della Società Internazionale della Ricerca in Psicoterapia SPR (Society for Psychotherapy Research), della Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale SITCC, dell'Associazione EMDR Italia.

## Formazione

**Mindfulness e Schema Therapy** (Anno 2017), M.F. Van Vreeswijk

**I e II Livello EMDR basic training** (Anno 2014), Anna Rita Verardo e Isabel Fernandez.

**Corso "Istruttore protocolli Mindfulness Based"** presso Centro Italiano Studi Mindfulness, Bianca Pescatori e Loredana Vistarini (Anno 2012)

**Dialectical Behavior Therapy-Training intensivo per Staff**, Marsha Linehan & Kathryn Korslund (Anno 2009-2010)

**Corso di Perfezionamento in Psico-sessuologia clinica**, Associazione di Psicologia Cognitiva (Anno 2009-2011)

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva** (Anno Accademico 2002-2003), con votazione di 30/trentesimi con lode.

**Laurea in Psicologia**, indirizzo Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, conseguita nell'anno accademico 1995/96 presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con votazione di 110/110 con lode.

**Abilitazione alla Professione di Psicologo** (1997)

**Diploma di maturità scientifica** presso il Liceo Statale "Taletè" di Roma.

## Esperienze professionali

### 1997/1998

- Psicologa consulente presso una Scuola Elementare Statale, Cooperativa Sociale C.N.A. (Centro Nuovo Apprendimento).

### 2000/2004

- Collaborazione come socia fondatrice presso l'Associazione "Donna e Politiche Familiari"  
Attività clinica: consulenze individuali e di coppia, psicoterapia individuale, corsi psicoeducativi sulla Comunicazione Assertiva. Realizzazione di progetti di prevenzione presso scuole materne, elementari e superiori.

### 2003/2017

- Dal 2003: Psicologa-Psicoterapeuta presso il III Centro di Psicoterapia Cognitiva.  
Attività clinica: psicoterapia individuale e di coppia, psicodiagnosi, gruppi di Skills Training secondo il modello DBT, gruppi di sostegno alla genitorialità secondo il modello DBT, trattamenti Mindfulness, protocolli EMDR.
- 2004-2005: Docenze di Psicologia Generale presso l'Istituto per Sovrintendenti e di Perfezionamento per Ispettori della Polizia di Stato
- 2006 al 2008: Docenza nell'ambito del Project "La diagnosi dimensionale e categoriale dei disturbi di personalità"
- 2007-2008: Colloqui di selezione presso Agenzia Management Search Proposte S.r.l

- 2008-2010: Docenza nell'ambito del Project "Il riconoscimento facciale delle emozioni e i Disturbi di Asse I"
- 2011: traduzione del libro "Metacognizione e psicoterapia. Valutazione e trattamento" a cura di Di Maggio, Lysaker (Raffaello Cortina Editore).
- 2016-2017: Psicologa-Psicoterapeuta presso il Centro Clinico Feel Safe
- 2017: Psicologa-Psicoterapeuta presso il centro CPRN (Centro di Psicoterapia e Riabilitazione)

## Attività congressuale

### **2004-2006**

Convegno sui "Disturbi dell'alimentazione, Dipendenze e disturbi di personalità", Reggio Emilia novembre 2004 *"Il senso di condivisione e appartenenza delle pazienti con disturbo del comportamento alimentare"*

V Congresso Nazionale SPR: Ricerca in Psicoterapia e Qualità della Cura, San Benedetto del Tronto 16-18 settembre 2005 *"L'Alessitimia in pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare"*

Convegno Internazionale SPR "From Research to Practice" Edimburgo 21- 24 giugno 2006 *"Alexithymia in eating disorders patients"*

VI Congresso Nazionale SPR "Tra Scilla e Cariddi" Reggio Calabria 28 sett-1 ott 2006 *"Disturbo del comportamento Alimentare, Disturbo di Personalità e metacognizione: analisi di un caso singolo"*

XIII Convegno Nazionale SITCC "Nuvole e orologi" Napoli 27-29 ottobre 2006 *"Stati mentali e Metacognizione nel Disturbo del Comportamento Alimentare: studio su caso singolo"*

### **2007**

Conference of European Chapter of SPR Madeira 22-24 marzo 2007 *"Eating disorders, personality disorders and Metacognition: a single case study"*

### **2008**

VII Congresso Nazionale SPR Modena 26-28 settembre 2008 *"Il funzionamento metacognitivo nel Disturbo del Comportamento Alimentare: uno studio pilota"*

### **2008**

XIV Congresso Nazionale SITCC Baia di Chia - Cagliari 24-26 ottobre 2008 *"Il funzionamento metacognitivo nel Disturbo del Comportamento Alimentare: uno studio pilota"*

### **2009**

Congresso AIP – *Drop-out del trattamento cognitivo-comportamentale di un caso di disturbo del comportamento alimentare: un approccio multidimensionale all'analisi del processo terapeutico.* Diego Sarracino, Marina Russo, Stefania D'Angerio, Marco Innamorati, Silvia Degni, Antonino Carcione

### **2009**

Convegno *"Disturbi dell'umore e disturbi di Personalità: le difficoltà della valutazione e del trattamento integrato delle comorbidità"*

### **2009**

Primo Incontro *"Transference Focused Therapy"*, Roma

### **2012**

XVI Congresso Nazionale SITTC Roma *"Questioni controverse in Psicoterapia Cognitiva – Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento"*

### **2013**

Convegno SITCC *"Pazienti difficili tra inibizione e impulsività"*

### **2015**

*1° Training italiano Family Connections*, Prof.ssa Perry Hoffman e Dr Elena Ridolfi, presso IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia

### **2015**

Convegno SITCC *"DBT-PTSD: trattamento degli esiti psicologici degli abusi sessuali infantili"*, Prof. Martin Bohus, Roma

### **2015**

XVI EMDR Europe Conference, Milano

### **2015**

Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale di Porges, Roma.

Nell'ambito del Project "La diagnosi dimensionale e categoriale dei disturbi di personalità" sono stati pubblicati realizzati i seguenti lavori:

*Dr.ssa Marina Russo, Psicologa-Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR e BBT, Istruttore Protocolli Mindfulness*

2006: Convegno SPR-Italia di Reggio Calabria e Convegno SITCC di Napoli “*I disturbi di personalità: una review sui principali modelli di diagnosi dimensionale*”.

2008: VII Congresso Nazionale SPR di Modena “*La regolazione cognitivo-emotiva nel DOCP*”.

2009: III Forum sulla formazione in Psicoterapia - Assisi “*Il Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità: un profilo del funzionamento metacognitivo attraverso l'uso dell'Ivam*”.

2009: III Forum sulla formazione in Psicoterapia - Assisi “*Analisi categoriale e analisi dimensionale nel Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità: un'indagine descrittiva di 3 casi clinici valutati con la SWAP 200 e la SCID II.*”

### Tirocini

Tirocinio di Specializzazione, **Unità Operativa per i Disturbi del Comportamento Alimentare**, ASL-RME (2002-2004)

Tirocinio di Specializzazione, **Centro di Igiene Mentale**, ASL-RME (2000-2002)

### Capacità non documentate

**Informatica**: padronanza base del pacchetto Windows Office (Word, Excel, Power Point)

**Lingue straniere**: ottima conoscenza dell'Inglese, sia scritta che orale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".