

Tutti i Martedì sera
dalle 19:15 alle 20:45 a partire dal 15/10/2024

Ansia? Attacchi di Panico? A mai più!

Partecipa al Gruppo Terapeutico su
Ansia e Attacchi di Panico.

Ciclo di 10 incontri settimanali da
90 minuti ciascuno, più 2 incontri di follow-up



Gruppo di sostegno e gestione
per l'ansia e gli attacchi di
panico. Troverai un ambiente
sicuro e accogliente. Imparerai
a conoscere e capire l'ansia e il
panico, e acquisirai risorse
cognitive e fisiche per superare
questi stati emotivi



Condotta da Cecilia La Rosa, Psichiatra e Psicoterapeuta,
e da Ludovica Bedeschi, Psicoterapeuta
per info mandare whatsapp al 331/3200267
Presso il Centro Clinico de Sanctis, in
Via Francesco de Sanctis 9 Roma